

ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2021年2月号



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。
弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

黙食とシトラスリボンプロジェクト

東急電鉄 電車とバスの博物館

「黙食(もくじよく)」って聞いたことありますか?

「ご存じの方もいると思いますが、文字通り「黙って食べる」です。この言葉自体は、今までにも使われる場面があったようです。それが、学校給食の指導の場面。この時間は私語禁止で給食を食べる」というルールです。

この言葉が、「コロナ禍においてSNSで話題になりました。元ネタは、福岡市にあるカレー店「マサラキッチン」、店主自らPOPを作り、フリー素材でダウンロードできます。

コロナ禍でも負けない食事中における飛沫感染リスクを下げるとの取り組みです。



シトラスリボン プロジェクトとは?

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志の方が作ったプロジェクトです。特産の蜜柑にちなんで、シトラス色のリボンや専用のロゴを身に着けて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めているようです。リボン等で表現する3つの輪は、地域・家庭・職場(もしくは学校)です。

賛同する企業や(JAL松山支店、川滝運送(ラッピングトラック)、各地の小・中・高等学校でもシトラスリボンを作っているようです。

「ちよびつ」の事でも、それぞれの輪が

繋がるように感じますね。



東急電鉄 電車とバスの博物館

1月中旬ごろ、川崎市宮前区宮崎にある電車とバスの博物館へ行ってきました。

こちらの博物館は、実際に使われていた車両や改札の再現、ジオラマや運転シミュレーター、Nゲージ、バスのしごと体験が出来る施設です。

息子が「電車に乗りたい」「バスに乗りたい」と以前から言っていた、この時期に電車を利用するのは避けたいなど思っていたので、この博物館を教えてくれた義母に感謝です。

入館前に検温と消毒をしてから、券売機で入館券を購入、改札に見立てたゲートで入館と…入り口から子供がわくわくするような作りでした。

※キッズワールドは感染予防の為、終日閉鎖でした。

各所にアルコール消毒が設置されていて感染予防対策に力が入っていました。スタンブラー、運転体験(CG・8090系)、バスのしごと等、短い時間でたくさん遊ぶことが出来ました。

工事営業部 森



所在地/川崎市宮前区宮崎 2-10-12

(東急田園都市線宮崎台駅直結)

営業時間/10:00~16:00

入館料/大人 200円、3歳から中学生 100円

季節のたより

節分は2月何日?

「節分はいつ?」そう尋ねられたら、多くの方は「2月3日」と答えるでしょう。でもこれは正しくありません。今年のカレンダーを見てすでにお気づきの方がいるかもしれませんが、2021年の節分は2月2日です。

節分とは、「季節を分ける」ことを意味する言葉で、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日を指します。今日節分といえ「2月の行事」と認識されていますが、本来は年に4回ある節目の日なのです。

立春の前日ということは、立春の日付が変われば自動的に節分の日付も移動することになります。詳しい説明は省略しますが、立春など「二十四節気」と現在使われている暦の間には誤差があるため、日がずれることがあるのです。

節分が2月2日になるのは、なんと124年ぶりのこと。1897(明治30)年以來です。暦は身近なものですが、実は奥が深いんですね。

あらゆる大望の最終目的は、 幸福な家庭を築き上げることにある。 サミュエル・ジョンソン

暖房を工夫して冬の消費電力を削減

日本の一般家庭における電力使用量が、1年で最も多いのは何月かご存じですか？

7月あるいは8月と答えた方が多いのではないのでしょうか。夏はエアコンをよく使うので、電力使用量が多くなるイメージがあります。でも実は、1年で最も多いのは2月なのです。例年2月をピークに、1月から3月までの3カ月間は消費電力が増えます。逆に、6月・7月は年間で最も少なくなります。

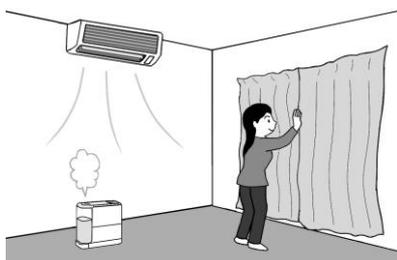
冬の電力使用量が増える最大の理由は暖房です。夏よりも冬の方が屋外と室内の温度差が大きいため、電力が多く必要になるのです。例えば、夏の猛暑日に、屋外が35℃で室内の設定温度を28℃にした場合、その差は7℃。一方、冬の雪の日、屋外が0℃で室内の設定温度を18℃にした場合、差は18℃になります。こうした差が電力使用量の差に繋がっていくのです。上記からもわかる通り、冬に節電するに

は、暖房を工夫することがポイントになります。

まず、エアコンは風を下向きに設定し、足元に温風が届くようにしましょう。電気の無駄をなくすには、風速を「自動」に設定するのがおすすめです。

体感温度は気温だけでなく、湿度にも大きく左右されます。設定温度を1℃下げても、湿度を10〜15%上げると体感温度は変わらないといわれています。エアコンを使用する時は加湿器を併用するのがよいでしょう。

部屋の断熱も大切です。窓には厚手のカーテンをつけ、冷気が入らないようにします。床にホットカーペットを敷くときも、下に断熱シートを挟むと熱効率を高めることができます。



チェック！ 時事ワード

SDGs

Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)の略称で、「エス・ディー・ジーズ」と読みます。2015年9月の国連サミットで「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。その柱となっている、2030年までの実現を目指す「持続可能な開発目標」のことを「SDGs」といいます。具体的に「17の目標」(例…貧困をなくそう、飢餓をゼロになど)が掲げられ、それをさらに具体化した「169のターゲット」によって構成されています。

排出権取引

国や自治体、企業が排出できる温室効果ガスの量を「排出

枠」として設定し、これを取引できるようにする制度のこと。排出量が排出枠を超えた企業などが、排出量が排出枠を下回る場所から枠を買うことによって、排出量を削減したとみなされます。排出量を自社で削減することが難しい企業でも、この制度を活用することで排出量の削減に貢献できるようにします。

ソロキャン

「ソロ(solo)」は、一人で歌や演奏・演技を行うことを指すイタリア語。つまり、「ソロキャン」とは、一人でキャンプを楽しむことを意味する言葉です。近年、キャンプ場などに一人でテントを持参し、キャンピング(野宿)をする人が増えていますが、新型コロナウイルスの流行で、さらに注目を浴びるようになりました。この言葉は「2020ユーキャン新語大賞」にもノミネートされています。



- 【漢字クイズの答え】 ①けんちんじる ②かすじる ③さつまじる ④せんべいじる ⑤うしおじる
⑥あらじる ⑦つみれじる ⑧みそじる ⑨のっぺいじる ⑩あつもの

あっさり君

くまだ まつお



健康ワンポイント

ウイルスと細菌は何が違うの？

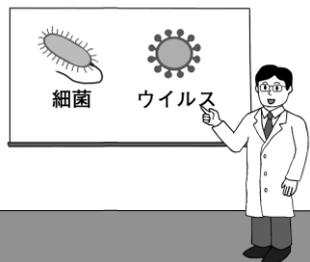
新型コロナウイルスの感染拡大が始まって以降、「ウイルス」についての説明を耳にする機会が多くなりました。ウイルスが目に見えない微生物であることは、皆さんお分かりかと思いますが。では、同じく微生物の一種である「細菌」との違いは「存じですか？ 具体的に説明するのは難しい、という方が多いかと思えます。両者の違いについて、簡単におさらいしておきましょう。

違いとしてまず挙げられるのが大きさです。細菌の大きさは1〜5マイクロメートル。これに対して、ウイルスは数十〜数百ナノメートルです。なじみの薄い単位ですが、1マイクロメートルは0・0001ミリ、1ナノメートルは0・000001ミリに相当します。つまり、ウイルスは細菌の十分の一から百分の一程度の大きさしかないということです。細菌は光学顕微鏡で見られますが、ウイルスは電子顕微鏡を使わないと見るできません。

細菌は、適度な温度と、糖などの栄養、水があれば、自分で分裂して増殖することができます。一方のウイルスは、細菌のように自分で増殖することができません。人や動物などを宿主として、その細胞の中でのみ増殖することができます。

感染した場合の治療法も異なります。細菌に対しては抗生物質が有効です。しかし、ウイルスに対しては効力を発揮しません。ただ、一部のウイルスについては、その増殖を抑える抗ウイルス薬が開発されています。

細菌、ウイルスいずれについても、無毒化した病原体を体内に入れて抗体を作ること、免疫を獲得することができ、すなわち、どちらも予防にはワクチンが効果的だということです。



漢字クイズ

- 温かい料理を食べたくなる季節です。今回はその中から汁物を集めました。おなじみの物から郷土料理までさまざま。それぞれ読み方を答えてください。
- ① 巻織汁 (大根・牛蒡・人参などが入っています)
 - ② 粕汁 (酒粕を使います。具に鮭を入れることも)
 - ③ 薩摩汁 (具材に肉を入れた鹿児島県の郷土料理)
 - ④ 煎餅汁 (南部煎餅を入れた東北の郷土料理)
 - ⑤ 潮汁 (魚貝類を使った塩味の吸い物)
 - ⑥ 粗汁 (魚の粗でダシをとって作ります)
 - ⑦ 摘入汁 (魚のすり身の団子を入れます)
 - ⑧ 味噌汁 (日本料理の汁物の代表ともいえます)
 - ⑨ 能平汁 (汁にとろみをつけるのが特徴。「濃餅汁」とも)
 - ⑩ 羹 (吸い物全般を指す言葉。「羹に懲りて膾を吹く」)



※答えは前ページの下段をご覧ください。

カンタン！おすすめ！

旬レシピ

白菜コールスロー

コールスローとはキャベツを細かく刻んで作るサラダのこと。今回は、キャベツを白菜に換えて作ります。おつまみやお弁当のおかずにおすすめ。生の白菜のシャキシャキとした食感が楽しめます。



★ 材料 (2人分)

白菜 200g ロースハム 2枚
コーン 大きじ2 マヨネーズ 大きじ2
酢 大きじ1 砂糖 小じ1 塩 少々 コショウ 少々

★ つくり方

1. 白菜は長さ4cmくらいの千切りにして塩(分量外)をふって10分ほどおき、水気を切ります。ハムは半分に切ってから細切りにします。
2. ボウルにマヨネーズ、酢、砂糖、塩、コショウを入れて混ぜ、白菜、ハム、コーンを加えて和えます。

※お好みでニンジンを加えると彩りがアップします。

CALENDAR 2021.2 February

1(月)	プロ野球キャンプイン ニオイの日 テレビ放送記念日	18(木)	エアメールの日 嫌煙運動の日 冥王星の日
2(火)	節分 夫婦の日 頭痛の日 麩の日 おじいさんの日 ツインテールの日	19(金)	プロレスの日 万国郵便連合加盟記念日
3(水)	立春 乳酸菌の日 大豆の日 のり巻きの日	20(土)	交通事故死ゼロを目指す日 アレルギーの日※ 歌舞伎の日
4(木)	西の日 世界対がんデー ビートルズの日	21(日)	国際母語デー 日刊新聞創刊の日 漱石の日
5(金)	プロ野球の日 笑顔の日 双子の日	22(月)	世界友情の日 おでんの日 猫の日 竹島の日 行政書士記念日
6(土)	抹茶の日 海苔の日 ブログの日 日本室内陸上競技大阪大会(～2/7)	23(火)	天皇誕生日 富士山の日 妊婦さんの日 プロ野球オープン戦開幕(～3/21)
7(日)	フナの日 NFL スーパーボウル(アメリカ) 北方領土の日 日本カーリング選手権(～2/14)	24(水)	クロスカントリーの日 地雷を考える日
8(月)	つばきの日 郵便マークの日	25(木)	夕刊紙の日
9(火)	ふく(ふぐ)の日 服の日 福の日 肉の日 漫画の日	26(金)	脱出の日 2.26 事件の日 サッカーJ1 リーグ開幕
10(水)	ふとんの日 ニットの日 左利きの日 豚井の日 簿記の日	27(土)	冬の恋人の日 新選組の日 女性雑誌の日
11(木)	建国記念の日 干支供養の日 仁丹の日 文化勲章制定記念日	28(日)	びわ湖毎日マラソン 大相撲春場所番付発表 ゴールデングローブ賞発表・授賞式(アメリカ)
12(金)	ペニシリンの日 レトルトカレーの日 黄ニラ記念日 ブラジャーの日		
13(土)	苗字制定記念日 NISA の日		
14(日)	聖バレンタインデー 煮干の日 ネクタイの日 NBA オールスターゲーム(アメリカ)		
15(月)	春一番名付けの日 こころの健康づくり週間(～3/21)		
16(火)	寒天の日 全国狩猟禁止(～11/14) 確定申告受付開始(～3/15)		
17(水)	千切り(切り干し)大根の日		

★ アレルギーの日 (2月20日)

(財)日本アレルギー協会によって制定された記念日。日付は1966年のこの日に、免疫学者の石坂公成・照子夫妻がIgE抗体を発見したことに由来します。住宅のカビやダニ、ハウスダストもアレルギーの原因になります。この日を機に、アレルギーについての理解を深めてみてはいかがでしょうか。

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp

(改修工事.jp)



■調査・診断

■各種改修工事

下地補修、塗装工事、シーリング工事、防水工事、耐震補強工事、内装工事等

■大規模修繕工事

■天然石景観工事

たてもインデックス

全館空調 《ぜんかんくうちょう》

文字通り、建物全体を対象とした空調を意味します。個々の居室だけでなく、廊下やトイレなどすべての場所が含まれるので、部屋・場所ごとに空調機器を設置する必要があります。基本的に24時間冷暖房と換気が行われます。家の中の温度差が少なくなるため、移動に際してのストレスが軽減されます。特に、浴室やトイレでのヒートショック(温度差で血圧が急激に変化し心筋梗塞などを起こすこと)を予防できるのは大きなメリットです。夏は熱中症対策にも効果的。原則として新築時に設置する必要があります。初期費用、メンテナンス費用、電気代がかさむ可能性があります。ケースによって異なるので一概にはいえません。